



Fascia College gaat een samenwerking aan met **POBOS** met betrekking tot trauma- en burn-outbegeleiding.

POBOS profileert zich sinds 1990 als het adviescentrum voor welzijnzorg en organiseert adequate hulp na schokkende gebeurtenissen en bij psychosociale problemen. Dankzij een nationaal netwerk van zo'n 200 erkende klinisch psychologen en professionele maatschappelijk werkers, biedt POBOS een uniek aanbod van diensten aan met als doel het welzijn van mensen op de werkvloer en in de privésfeer te verbeteren. Dit in Vlaanderen, Brussel en Wallonië.

Grote bedrijven werken samen met POBOS, denk bijvoorbeeld aan de Vlaamse Overheid, Carrefour of De Lijn. Wanneer werknemers van deze bedrijven schokkende gebeurtenissen meemaken, garandeert POBOS dat ze binnen een vooraf bepaald kort tijdsbestek lokaal worden opgevangen bij een gespecialiseerde psycholoog uit hun netwerk. De werkgever neemt de kost voor de zorg op zich. Daarnaast verzorgt POBOS eveneens een specifiek traject voor burn-out. POBOS behandelt jaarlijks 3000 aanmeldingen.

Het is intussen algemeen aanvaard dat het lichaam een centrale rol opeist bij de verwerking van een extreme stresserende, traumatische gebeurtenis of bij de totstandkoming van een burn-out. De behandeling van patiënten met trauma of burn-out is echter complex en vraagt nog heel wat klinische en wetenschappelijke verdieping. De somato-psychische aanpak van fasciatherapie methode Danis Bois kan heel wat positieve klinische ervaring in individuele gevallen en ook voorzichtige eerste wetenschappelijke resultaten voorleggen.

Dat is de reden waarom POBOS geïnteresseerd is in deze aanpak en een samenwerking aangaat met Fascia College. In eerste instantie zal Fascia College een opleiding voorzien over de rol van het lichaam bij trauma en burn-out voor de psychologen uit het POBOS-netwerk met als doel lokale samenwerkingsverbanden op te starten tussen de psycholoog en de fasciatherapeut/somato-psychopedagoog. Op doorverwijzing van en in samenwerking met de psycholoog kan dan geïntegreerde (lichaam en geest, fasciatherapie en psychologie) hulp aangeboden worden aan de patiënt. In tweede instantie kunnen nieuwe projecten voortvloeien uit deze partnership. Er wordt mogelijk ook een project opgezet rond rouwbegeleiding.

Wat betekent dit concreet voor jullie?

Niet elke fasciatherapeut/somato-psychopedagoog heeft affiniteit en ervaring met het begeleiden van deze patiëntenpopulatie. Het is belangrijk dat de patiënten terecht komen bij therapeuten die zich willen engageren voor dit project.

Daartoe zal binnen Fascia College een focusgroep 'trauma en burn-out' opgericht worden, onder coaching van **Sophie Van de Put, Isabel De Keyser en Dr. Philippe Rosier.**

Doel van dit project is om een 20, maximum 25, fasciatherapeuten samen te brengen die zich willen verdiepen in de behandeling van patiënten met trauma en burn-out.

Voorwaarden om deel uit te maken van deze focusgroep zijn:

- een bijzondere interesse hebben voor het thema 'trauma en burn-out' en (liefst) ervaring binnen dit domein.
- zich engageren om op korte termijn (soms 'last-minute') tijd vrij te maken om patiënten op te vangen.
- zich engageren om een samenwerking aan te gaan met psychologen uit de buurt om geïntegreerde zorg aan te bieden.
- het volgen van de permanente vorming 'trauma' in april 2023. (Voor de Franstaligen zal de datum van het franstalig trauma-seminarie nog bepaald worden.)
- het volgen van de permanente vorming 'burn-out' (nog in te plannen najaar 2023 of voorjaar 2024)
- deelnemen aan een inter- en supervisiegroep die zes-wekelijks online georganiseerd zal worden.

Ben je geïnteresseerd in dit project en zou je graag deel uitmaken van deze focusgroep, mail dan je kandidatuur naar admin@fascia.be. Beschrijf in je mail kort je ervaring en motivatie om deel uit te maken van de focusgroep.

Mochten er meer dan 25 kandidaturen binnenlopen, zal het docententeam een selectie moeten maken op basis van ervaring, motivatie en geografische spreiding. Kandidaten die in eerste instantie niet zouden weerhouden worden, kunnen uiteraard in onze andere projecten, zoals leercoaches, ingeschakeld worden.

Fascia College is ervan overtuigd dat dit project belangrijk is voor de verdere ontwikkeling van fasciatherapie en voor de positionering van fasciatherapie in België. Wij kijken uit naar een goede samenwerking tussen POBOS en Fascia College, tussen vele psychologen en fasciatherapeuten.

Fascia College team

