

# LES 4 CHOSES A SAVOIR SUR LA FASCIATHERAPIE EN TANT QUE KINE

---

L'importance clinique majeure  
des **tissus conjonctifs** !

FASCIA COLLEGE  
**FASCIA  
THERAPIE**

Vous êtes kinésithérapeute diplômé ou en formation ?

Nous savons aujourd'hui que notre corps est autant influencé par nos pensées, que par nos perceptions. La fasciathérapie méthode Danis Bois tient compte de cette subjectivité psychique dans une globalité corporelle et devient ainsi une pédagogie qui traite la personne.

Le tissu conjonctif, ou fascia, présente de nombreuses propriétés et caractéristiques cruciales. Ces tissus, véritables organes sensoriels du corps, constituent une part majeure de notre anatomie et jouent donc un rôle essentiel dans notre mobilité mais également dans notre perception de nous-mêmes, et impacte fortement notre ressenti.

La fasciathérapie a une partie thérapeutique et pédagogique qui s'adresse à la douleur, à la motricité et aux troubles locomoteurs et fonctionnels d'origine physique et/ou psychologique. En tant que fasciathérapeute, vous créez le lien entre une approche purement physique et psychologique en cas de douleurs.

Afin de vous introduire la méthode, voici les 4 conseils que tout kinésithérapeute devrait savoir sur la fasciathérapie méthode Danis Bois (MDB).

Ce texte a été constitué à partir de témoignages de fasciathérapeutes, d'étudiants du Fascia Collège et de patients.



# CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LA FASCIATHERAPIE

- 1** LA FASCIATHÉRAPIE CIBLE LA PERSONNE DANS SA GLOBALITÉ DURANT LE TRAITEMENT
- 2** UN FASCIATHERAPEUTE SE BASE PRINCIPALEMENT SUR L'INFO VENANT DU TISSU CONJONCTIF
- 3** TECHNIQUES MANUELLES DOUCES, THÉRAPIE GESTUELLE, ENTRETIEN ET MÉDITATION@PLEINE PRÉSENCE
- 4** SE FORMER EN TANT QUE FASCIATHERAPEUTE EST UN ATOUT POUR VOTRE METIER DE KINÉSITHÉRAPEUTE



# 1 A FASCIATHÉRAPIE CONCERNE LA PERSONNE DANS SA GLOBALITÉ

**Concerner la personne dans sa globalité durant le traitement amène le patient à un soulagement des douleurs, apporte une toute nouvelle expérience et des connaissances sur son propre corps.**

Qu'entend-on par « la personne dans sa globalité » ? Qu'est-ce que cela signifie exactement ?

Lorsque le patient se présente pour une séance de fasciathérapie, le thérapeute commence par une écoute attentive. Cela commence toujours par une anamnèse élaborée de l'historique clinique des douleurs actuelles mais également des douleurs chroniques et du passé. Le thérapeute questionne également les habitudes de sommeil, la digestion, l'humeur, l'irritabilité, le degré de stress, ...

## **Les atouts de cette approche globale.**

### **Le patient se sent entendu.**

Un patient ne se résume pas à sa douleur. Nous savons par la recherche scientifique que les douleurs physiques ont des causes multifactorielles : traumatisme physique, inflammation, blocage ou surcharge mécanique. Mais au jour d'aujourd'hui, le monde scientifique accepte également le rôle de notre état psycho-émotionnel en tant que source de douleurs physiques. Il est donc toujours intéressant de pouvoir situer son patient.

Parfois, il s'agit d'une douleur locale qui demande une approche locale et ciblée.

Mais la majorité des patients présentent toute une panoplie de douleurs, certaines sont apparentes et d'autres sous-jacentes.

De nombreux facteurs de douleurs sont en arrière-plan, et touchent des secteurs structurels, physiologiques, psycho-émotionnels ou existentiels.

Cela vous apporte, en tant que soignant, une perception plus large de l'état général de votre patient.

En résumé : cela peut également vous apporter des informations complémentaires sur la problématique spécifique de votre patient. Sa demande de soins va souvent plus loin que le diagnostic de l'ordonnance. Prendre le temps pour une anamnèse approfondie permet à votre patient de se sentir entendu.

## Un programme de traitement ciblé assure des résultats meilleurs et plus rapides.

Le thérapeute traite le corps du patient dans sa globalité et reste rarement que sur l'endroit cible de la douleur. Il traite le patient par le mouvement et des techniques manuelles de compression et d'étirements douces et profondes. Le fasciathérapeute ne traite pas seulement le système musculosquelettique, mais aussi les viscères et le crâne.

En fasciathérapie, on évalue évidemment la qualité du tissu conjonctif, localement et globalement, son état de tension ou de densité.

S'agit-il d'une réponse rapide à votre pression et à votre étirement, ou cela prend-t-il du temps ? Sentez-vous des réactions, sous vos mains ou ailleurs dans le corps ? De quelles réponses physiologiques s'agit-il ? Chaleur, détente, relâchement, ...

Cela vous permet de déterminer en très peu de temps l'origine des douleurs de votre patient et de les définir rapidement dans un ensemble plus vaste, ce qui permettra d'élaborer votre programme de traitement.

**HB, 36 ans**  
**douleurs maxillaires**  
**liées au stress**



La fasciathérapie me fait du bien et m'apaise, alors qu'une séance de kiné exige plus « d'efforts ». Les séances ont soigné la condition sous-jacente de mes douleurs. Mon fasciathérapeute a soigné ma nuque, mes épaules, mon thorax. Je n'imaginai pas que cela ai une influence sur mes mâchoires.

Il m'a aussi appris des exercices de prévention.



C'est une technique douce qui ne blesse pas un corps « endolori ». Le thérapeute prend en compte l'ensemble de mon corps et pas seulement la partie « affectée ». C'est incroyable de voir à quel point il est possible d'accomplir tant d'effets avec des mouvements aussi doux. D'une part au moment même mais aussi après la séance (par exemple des vomissements après quelques jours suivis d'une disparition soudaine de la douleur).

## **KW, 40 ans lombalgie chronique avec sciatique**

### **Le patient apprend à connaître son propre corps.**

Enfin, il est important que le patient soit présent et concerné : sa prise de conscience de l'élasticité, du tonus, des réactions physiologiques dans ses fascias lui permet d'apprendre à percevoir son propre corps.

Cela présente de nombreux avantages.

Premièrement, habiter son corps est forcément bénéfique.

Deuxièmement, en percevant son corps, le patient capte plus rapidement des signaux d'alerte et pourra ajuster sa posture, son mouvement et son mental.

Cela forme une étape cruciale vers la guérison et la prévention grâce à la correction de la posture, des mouvements et à la prise de conscience des schémas de pensée. Exemple : votre patient souffrant de douleurs de dos chroniques qui évite inconsciemment tout un arsenal de mouvements par crainte de se faire mal. Ce type de comportement d'évitement s'accompagne généralement de tensions musculaires. Résultat : une perte supplémentaire en mobilité et éventuellement des douleurs annexes... Avant même de s'en rendre compte, votre patient entre dans un cercle vicieux.

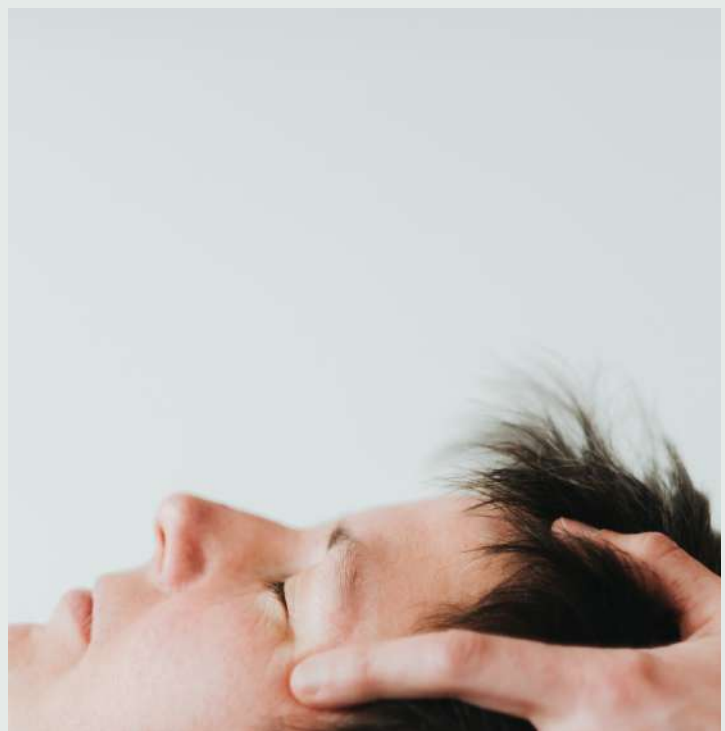
En fasciathérapie, c'est ce qu'on appelle la **somato-psycho-pédagogie**. Votre patient apprend à mieux connaître son corps, en fonction de ses réactions après chaque séance de traitement. Votre patient n'est plus l'objet de ses douleurs, mais retrouve le pouvoir et reprend le contrôle de son corps et de sa mobilité.

Un atout inestimable !

# conclusion

---

En fasciathérapie, le patient est abordé dans sa globalité : son histoire est écoutée, l'ensemble de son corps est abordé et est impliqué activement dans le processus de récupération, il prend conscience des messages que son corps lui transmet et en tire des leçons.



## 2 UN FASCIATHERAPEUTE SE BASE PRINCIPALEMENT SUR L'INFO VENANT DU TISSU CONJONCTIF

### Le tissu fascia.

Qu'est le tissu fascia ? « Fascia » désigne en latin le tissu conjonctif, terme qui englobe une grande variété de tissus dans notre corps. Il présente des propriétés et des caractéristiques majeures.

Le tissu conjonctif est un tissu élastique que nous développons dès nos premiers jours de vie (embryonnaire).



L'ensemble de notre système musculosquelettique est issu d'un seul et même type de cellule.

Au fur et à mesure de notre croissance, ces cellules se différencient par des processus mécaniques et métaboliques jusqu'à ce qu'elles deviennent enfin des os, des ligaments, des tendons, des ligaments croisés, des disques, etc.

Nous retrouvons également du tissu conjonctif dans les parois des vaisseaux sanguins, autour de notre cerveau et de nos nerfs, et dans notre système digestif.

On peut donc parfaitement affirmer qu'il est omniprésent. De la tête aux pieds, de l'extérieur vers l'intérieur. Chaque forme de tissu conjonctif présente sa propre composition et sa propre élasticité spécifique.

De plus, il n'existe pas de divisions dans notre corps. Le fascia assure la continuité.

Plus précisément, le tissu conjonctif des muscles passe de manière continue à celui des vaisseaux sanguins, de la digestion, ... Lorsque vous bougez une partie de votre corps, tout le reste de votre corps va suivre ce mouvement, que cela soit perceptible ou non.

Voilà pourquoi la fasciathérapie adopte une approche globale du corps.

Enfin, le tissu conjonctif est constitué en grande partie de cellules proprioceptives. Notre cerveau est donc continuellement informé de l'état de nos tissus.

Le tissu conjonctif fonctionne en étroite collaboration avec le système nerveux central. Le système fascial est considéré comme un organe réactif et sensible.

La plupart de ces informations restent inconscientes. Les douleurs, en revanche, sont ressenties en premier plan.

(Le contexte théorique de ces informations est tiré des travaux du Dr Robert Schleip et de ses collègues.)



En sensibilisant votre patient sur ce qui se passe dans son corps, son cerveau est également sollicité dans cette globalité.

Votre patient apprend à percevoir ses mouvements, son schéma corporel et ses habitus perceptifs, qui ont toujours été là, mais qui sont maintenant devenus conscients.

Le tissu conjonctif est également une source d'information vivante, élastique, globale, omniprésente, inépuisable.

En tant que fasciathérapeute, vous vous basez sur le tissu conjonctif, qui est une structure globale, mais au sein de la formation nous vous apprenons également comment travailler avec cette globalité .

Afin de pouvoir travailler de manière globale, en tant que fasciathérapeute, vous apprenez à ressentir à la fois en profondeur, à travers toutes les couches, et en même temps dans l'étendue du corps.

**Concrètement, vous apprendrez :**

- à ressentir les liens physiques entre les systèmes musculo-squelettique, digestif, neurologique et vasculaire.
- leurs répercussions fonctionnelles : ce qui bouge et dans quelle orientation ? Que font les différents segments du corps lors d'une latéroflexion du tronc vers la gauche ?
- quel est le rôle de chaque partie dans un mouvement ?
- quel est l'impact lorsque des parties du corps sont immobiles ?
- à observer la globalité de vos propres yeux : plutôt que les différentes parties du système musculosquelettique, nous vous apprenons à regarder à nouveau la cohérence de l'ensemble du corps.
- à regarder les mouvements d'un patient d'une manière différente et en mouvement.

Vous serez surpris de découvrir les résultats de l'observation de mouvements même basiques !

Vous remarquerez que le concept de coordination devient plus approfondi. Vous apprécierez également son importance dans un traitement avant de commencer la stabilisation et la musculation, c'est garanti ! Tout cela grâce au caractère omniprésent du tissu conjonctif !

Pour la plupart des kinésithérapeutes, il s'agit d'une compétence complètement nouvelle qui peut déboucher sur une révolution totale du programme de traitement.



L'holistique, l'anatomie dynamique (observer le corps d'une manière différente en tant que kiné), l'apprentissage viscéral du travail et la Somato-Psychopédagogie. Voilà pourquoi j'ai choisi de me former à la fasciathérapie !

**CV, 34 ans**  
**Kinésithérapeute,**  
**fasciathérapeute**  
**en formation**

**SM, 47 ans**  
**patient**



Je trouve que la fasciathérapie n'agit pas seulement sur mon corps, mais aussi sur mon état d'esprit. Ce n'est peut-être pas la bonne réponse mais c'est comme cela que je le vis. Mon corps est traité dans sa globalité et pas par petits morceaux.

De plus, ce tissu conjonctif est rempli de propriocepteurs (*voir première partie sur les propriétés du tissu conjonctif*).

**Résultat :** vous pouvez apprendre au patient à percevoir différents aspects de lui-même, la majorité des informations afférents du tissu conjonctif étant inconscientes en temps normal.

L'hypothèse est que la fasciathérapie crée une stimulation des propriocepteurs, créant divers effets physiologiques.

En tant que fasciathérapeute, vous apprenez à sensibiliser votre patient à ses effets dans le corps. Il apprend à mieux percevoir sa posture et sa mobilité mais aussi son état général et ses sensations.



**Exemple concret** avec un patient atteint du syndrome du trapèze. Or, souvent une tension corporelle est généralement fortement liée à une tension psychique. En abaissant la tension dans le corps, en rétablissant la résilience, en traitant les schémas de mouvement, et surtout en sensibilisant votre patient, vous pourrez remarquer que vos patients sont capables également se relever sur le plan mental. Avec des techniques douces et indolores, vous calmez à la fois le tissu et l'esprit.



Fasciathérapie : le toucher le plus doux ayant l'effet le plus profond sur mon bien-être physique et mental. C'est ce qui fait la plus grande différence à mes yeux, c'est l'approche non contraignante avec un effet tellement profond. Couche après couche, mon corps retrouve la capacité de s'écouter et de prendre soin de lui-même. Les personnes qui sont ouvertes au changement peuvent même aller jusqu'au sentiment d'existence grâce à la fasciathérapie. "

**ML,  
patiente**

# conclusion

---

Les fasciathérapeutes travaillent de manière globale car ils se concentrent sur un tissu élastique, vivant, réactif et omniprésent. La formation vous enseigne comment ce tissu omniprésent peut être approché et traité, en profondeur et en globalité.

Nous formons l'hypothèse que puisque le tissu conjonctif est constitué en majorité de propriocepteurs, il envoie donc des informations en continu au cerveau. Ces informations peuvent être reçues à différents niveaux. Par la prise de conscience de ces informations, l'aspect mental et psycho-émotionnel du patient est également abordé.

En partant du toucher du corps, on touche le patient dans sa globalité.



# 3 TECHNIQUES MANUELLES DOUCES, THÉRAPIE GESTUELLE, ENTRETIEN ET MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE®

## Traitement de fasciathérapie.

Les techniques utilisées sont facilement applicables, ne sont pas physiquement lourdes pour le thérapeute, et sont à la fois **extrêmement douces, très puissantes et traitent en profondeur.**

Ces techniques sont également au service du programme de traitement, qui n'est jamais figé : vous travaillez dans l'immédiateté, selon la demande de votre patient et des informations transmises par son corps en temps réel.

Cela peut sembler un peu flou et basique. Si vous avez un instant, je serai ravie de vous donner quelques explications complémentaires. ;-)

De manière générale, un traitement de fasciathérapie, tel que Danis Bois (le fondateur de la méthode) le concevait, peut inclure les techniques suivantes :

- une partie manuelle
- une partie gestuelle, basée sur le mouvement
- une partie de coaching conversationnel sur les expériences acquises au cours d'un traitement
- une partie méditative



# traitement manuel

Lors de ce traitement, votre patient est généralement allongé sur la table. Vous appliquez plusieurs mobilisations, en utilisant à la fois des étirements et pressions très doux.



À travers ces prises, vous évaluez l'état de la zone touchée et du corps dans sa globalité.

Vous percevez l'élasticité du tissu, vous stimulez les propriocepteurs, induisez des réactions physiologiques (sensation de chaleur, gonflement, diminution de tonus, mouvement, ...) invitant le corps à réagir et à agir. À partir de ces étirements et pressions, des mouvements majeurs seront également induits.

C'est ce jeu entre la question (sous forme d'étirement et de pression) et la réponse (sous forme de réactions physiologiques) qui déterminera le contenu du traitement, non le diagnostic.

# Thérapie gestuelle

C'est la suite logique du travail manuel. Au cours de la formation, vous vous familiariserez d'abord et avant tout avec la biomécanique selon les concepts d'anatomie dynamique et de biotenségrité, et vous apprendrez à observer le mouvement, le « Movement awareness ».



À partir de ces connaissances et de cette expérience, vous obtiendrez de nouveaux outils pour améliorer la coordination de votre patient dans sa globalité, avant d'entamer des exercices de stabilisation et de renforcement.

Aucun matériel d'exercice ou d'espace supplémentaire n'est nécessaire. Le corps de votre patient et votre accompagnement suffisent.

Cependant, la thérapie gestuelle va au-delà de la biomécanique. C'est une méthode particulièrement efficace pour habiter son propre corps : *"We don't use our body to get into movement, we use our movement to get into our body."* (en fr : « Nous n'utilisons pas notre corps pour entrer en mouvement, nous utilisons nos mouvements pour entrer dans notre corps. » Cette déclaration ne s'explique pas, il faut la vivre !

# Méditation pleine présence®

La méditation est devenue incontournable de nos jours dans le monde de la thérapie, et il en existe différentes formes. La méditation pleine présence® a été développée par le professeur. Dr. Danis Bois, fondateur de la fasciathérapie.



Prof. Dr. Danis Bois

Dans la méditation de pleine présence®, vous retrouvez les mêmes principes qui s'étendent à la méditation : vous utilisez le silence, la perception de votre corps ou de celui de votre patient, les réactions physiologiques et leurs effets, pour inviter à nouveau le corps et lui permettre d'agir par lui-même. La méditation devient ici un outil pour développer vos capacités attentionnelles et perceptives.

## Coaching par entretien à médiation corporelle

### Somato-Psycho-Pédagogie

Une séance de fasciathérapie dure généralement plus longtemps qu'un traitement classique. (D'autre part, votre patient vient généralement qu'une seule fois par semaine). Il faut compter trois quarts d'heure à une heure pour que le corps de votre patient réagisse. Très souvent, les sensations sont nouvelles pour votre patient : il n'a peut-être jamais senti un espace apparaître au niveau de son thorax ou jamais ressenti un relâchement de ses mollets à ce point, ou aura été touché par le silence qu'il a été autorisé à expérimenter dans ses pensées ou par votre implication en tant que thérapeute. Afin d'intégrer ces expériences, et de pouvoir travailler plus longtemps, des [techniques d'entretien spécifiques](#) sont également enseignées pendant la formation. Vous n'êtes donc pas seulement formé en tant que thérapeute, mais également en tant que somato-psycho-pédagogue (SPP) de votre patient. C'est un atout qui répond aux nouvelles demandes de notre métier de kiné !

Outre les techniques de mobilisations douces, vous apprendrez également à utiliser la **lenteur** en fasciathérapie.

La lenteur capte l'attention, la lenteur donne de la confiance au patient et étire le temps. Cette lenteur est « trompeuse » : précisément parce que vous donnez à votre patient et à son corps le temps et l'espace pour réagir, vous, en tant que thérapeute, avez également tout le temps et l'espace pour observer quelles sont exactement les réactions sous vos mains.

# conclusion

---

Avec la fasciathérapie, finie la monotonie ! Après avoir appris à percevoir le corps humain dans toute sa subtilité, chaque traitement devient unique !



Une séance de kiné, c'est assez intense mais cela n'a pas fonctionné pour moi. Je ressentais constamment mon « point de signal », je ne pouvais pas faire d'exercice, ... maintenant (après quelques années de traitement) mon point de signal a disparu et je peux reprendre l'exercice. Avoir le même thérapeute sur le long terme me semble aussi être une réelle valeur ajoutée puisqu'il commence à bien connaître votre corps et peut répondre rapidement aux douleurs. Bref, je suis fan 😊”

**KW, patient**

La formation pour devenir kinésithérapeute est très « occidentale ». J'entends par là principalement un traitement symptomatique selon généralement un certain protocole. Vous apprenez à penser et à traiter à partir de la cause de la pathologie dans de nombreux autres formations. Alors, en quoi la fasciathérapie mDB diffère-t-elle ? Surtout par la douceur et la lenteur du traitement. Ce sont des séances très agréables, surtout pour les patients souffrants de douleurs chroniques mais aussi pour les patients en phase aiguë de douleur ! C'est également une thérapie manuelle qui correspond tout à fait à ma façon de soigner. Et je sens aussi que c'est moins éprouvant pour mon propre corps de pratiquer de la fasciathérapie. Donc, en tant que thérapeute, si vous souhaitez apprendre un traitement qui vous semble libérateur, agréable et efficace pour le patient et pour vous-même, alors, la fasciathérapie est à tester !

**NvdK, fasciathérapeute en formation**



# 4 POURQUOI SE FORMER A LA FASCIATHÉRAPIE ?



Je suis sûre qu'en tant que soignant, le bien-être de vos patients vous préoccupe au quotidien. Vous êtes ravi quand votre patient vous dit avec soulagement que la douleur a disparu et qu'il peut reprendre son sport favori.

Malheureusement, à l'heure actuelle, nous, en tant que kiné, sommes pas toujours capables d'aller plus loin pour de nombreux patients avec ce qu'offre la kinésithérapie. Je pense à la fibromyalgie, au burn-out, aux personnes qui souffrent de symptômes multiples mais où aucun diagnostic réel n'a pu être trouvé (symptômes médicaux inexpliqués ou « MUS »), aux personnes qui traversent une période de dépression et qui souffrent en même temps de plusieurs symptômes physiques, qui ont développé des douleurs, après un traumatisme psychologique, des personnes ayant un sentiment général de mal-être...

Reconnaissez-vous ce cas clinique : une personne vient pour se faire soigner pour un tennis-elbow, puis pour des douleurs dorsales, puis pour une entorse de la cheville qui récupère difficilement, puis à nouveau pour un tennis-elbow. En bref, les patients qui reviennent sans cesse avec de « nouvelles » douleurs.

Dans ce genre de cas notre boîte à outils en kinésithérapie semble parfois insuffisante.

J'ai moi-même été intriguée par la grande question du « pourquoi ». Pourquoi cette personne souffre-t-elle systématiquement de nouveaux symptômes inflammatoires ? Pourquoi mon traitement manuel ne parvient pas résoudre le problème ? Pourquoi cette personne ne progresse pas avec les exercices que je lui donne ? Pourquoi ce patient est-il revenu ? Que puis-je apporter à la personne qui souffre d'un burn-out ? Quel est le lien entre son état mental et son état physique ?



Les cours de formation précédents étaient principalement axés sur certaines parties du corps ou ses dysfonctionnements. Le cours de fasciathérapie MDB m'a fait prendre du recul et recoller les pièces du puzzle afin que je puisse voir à nouveau le corps dans sa globalité. Cela m'a donné l'occasion d'aborder le patient en tant que personne.

## **TD, fasciathérapeute diplômé**

Remarquez-vous que lorsque la digestion du patient est affectée, votre patient a plus mal au dos ? Que se passe-t-il dans le système vasculaire lorsque la pathologie se développe ? Comment puis-je aider mes patients atteints de fibromyalgie à aller de l'avant ? Quelle est la différence d'approche chez les patients souffrant de burnout professionnel, accompagné de troubles de sommeil, d'humeur et de douleurs aspécifiques ? Quels mots utilisés avec un patient traumatisé ?

Vous vous posez les mêmes questions ? Ou vous commencez à vous les poser maintenant ?

Vous recevrez des réponses concrètes à ces questions dans le cadre de la formation de fasciathérapie.

La formation se donne sous forme très pratique par petit groupe d'environ 20 personnes .

Nous avons donc suffisamment de temps et d'attention pour chacun d'entre vous. L'ambiance est toujours décontractée. Notre équipe d'enseignants d'horizons et de personnalités différents est très accessible, ouverte et disponible. Tous experts dans leur métier et sur le plan pédagogique, ils restent fidèles aux origines de la méthode Danis Bois et débordent de passion pour la fasciathérapie.

Vous le sentirez tout de suite !

Vous apprendrez que LE fasciathérapeute n'existe pas, mais que vous vous façonnerez vous-même à partir de vos intérêts, de vos forces et de votre personnalité.

Au cours de 24 séminaires de 3 Jours chacun (jeudi, vendredi, samedi), vous en apprendrez systématiquement plus sur l'architecture du corps humain, la biomécanique sensorielle, la physiologie, les mouvements fonctionnels, l'impact de la personne sur son fonctionnement, et surtout, comment passer à la pratique.

La nouveauté pour la plupart des kinésithérapeutes est d'apprendre à aborder le travail crânien et viscéral.

**Autre nouveauté :** vous découvrirez l'intelligence incroyable présente dans le corps, et comment vous, en tant que thérapeute, passerez de « l'exécutant » à un thérapeute qui crée les conditions pour que votre patient puisse parvenir à une solution par un réel partage avec le corps du patient. Un véritable changement de posture !

Votre arsenal de techniques s'élargira également : vous apprendrez à travailler avec des techniques extrêmement douces et lente.

Ne vous laissez pas décourager par cette dernière : cette lenteur donne du temps et de l'espace au corps pour répondre aux questions que vous lui posez de manière manuelle, sous forme de pressions et d'étirements.

Ce dialogue tonique de corps à corps par cette lenteur vous permettra d'être plus actif et impliqué comme jamais avec votre patient et le traitement.



Pour moi, la fasciathérapie est une approche holistique, centrée sur la personne où la grande valeur ajoutée réside dans l'association du coaching et de la thérapie. C'est la suite logique de ma formation en psychomotricité qui se base sur la compréhension de la pensée, de l'action et du ressenti, mais maintenant (aussi) auprès d'adultes 😊.

**KD,  
patient**

**KS,  
fasciathérapeute  
en formation**



Un kiné travaille à partir d'un diagnostic, tandis que dans la fasciathérapie, des points douloureux apparaissent sans avoir été explicitement mentionnés. Vous apprenez à mieux sentir votre corps et en tant que patient, vous vous sentez respecté. De plus, c'est également une expérience totale : le corps et l'esprit se réunissent...

Outre le fait que vous vous développerez énormément en tant que thérapeute, vous apprendrez également à mieux connaître votre corps.

En tant qu'élève, vous apprendrez aussi à observer la globalité de votre corps, à ressentir vos mouvements et à percevoir comment vous réagissez à certains stimuli. Et vous ferez l'expérience des effets bénéfiques de la fasciathérapie pendant les nombreuses séances de pratique manuelle et gestuelle. En bref, l'association pratique-théorie renforce votre expertise et processus d'apprentissage.


La formation en fasciathérapie méthode Danis Bois va au-delà des techniques pédagogiques et vous formera aussi en tant que personne. Car pour devenir un bon fasciathérapeute, il faut d'abord faire l'expérience en tant que praticien-chercheur. La formation est donc basée sur l'expérience pratique des concepts théoriques.

# conclusion

---

La formation en fasciathérapie s'adresse à tous les kinésithérapeutes/ostéopathes qui souhaitent effectuer un traitement plus approfondi et nuancé auprès de leurs patients, et plus particulièrement auprès des patients souffrant de douleurs chroniques et complexes. La formation est transmise par une équipe solide, diversifiée, accessible, passionnée, qui reste fidèle à la méthode Danis Bois. La formation en fasciathérapie vous fera grandir en tant que thérapeute et vous permettra aussi de vous développer en tant qu'individu.





Le Fascia College est une institution éducative au sein de l'asbl vzw ELB. Nous nous concentrons sur l'organisation de sessions de formation pluriannuelles destinées aux kinésithérapeutes, ostéopathes et soignants paramédicaux.

Nous offrons également un programme de formation continue pour les fasciathérapeutes diplômés sous la forme de formation approfondie et de journées d'étude scientifique.

Les connaissances et les compétences que nous transférons sont basées sur des découvertes scientifiques neurophysiologiques et physio-psychologiques récentes sur le fonctionnement et le mouvement humains. La fasciathérapie est applicable dans les soins de santé et de bien-être. Selon l'accent mis sur les soins de santé, on parle de fasciathérapie, de pédagogie somato-psycho et de coaching perceptif.

En plus de nos propres professeurs, des cours sont organisés en collaboration avec des enseignants internationaux de fasciathérapie et de psychopédagogie tels que les Prof. Dr. Danis Bois, Prof. Dr. Christian Courraud, Prof. Dr. Eve Berger et d'autres.

Nous collaborons également avec d'autres chercheurs internationaux, tels que le Dr Robert Schleip, John Sharkey MSc, le professeur Carla Stecco et d'autres, tous actifs dans le domaine scientifique du fascia, dans lequel la spécificité des fascias en tant que système sensoriel majeur au sein de mouvements humains et son expérience interne en tant que personne, sont étudiées.



## Le Dr. SCHLEIP EST DE PASSAGE EN BELGIQUE !

Ne manquez pas cette occasion unique d'acquérir les dernières connaissances sur l'importance clinique majeure du tissu conjonctif !

Rendez-vous pour cet évènement de deux jours les 19 et 20 mai 2022.

info & inscription  
[fascia.be/fr/studiedagen/](https://fascia.be/fr/studiedagen/)

[fascia.be](https://fascia.be)

Suivez [@fascia](https://twitter.com/fascia) pour les dernières mises à jour sur le fascia, les séances d'information, la formation de base et la formation continue.

FASCIA COLLEGE  
**FASCIA  
THERAPIE**

Auteurs : Dominique Bourgeois - Viviane Wolfs - Philip Vandecruys | Mise en page : [Nikkeldesign.be](https://www.nikkeldesign.be)

