



COURS DE SPÉCIALISATION

COACHING PERCEPTIF.

ACCOMPAGNER

LES PROJETS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS AVEC
L'INTELLIGENCE DU CORPS

FASCIA COLLEGE
2022 – 2023 - 2024



COURS DE SPÉCIALISATION

COACHING PERCEPTIF.

ACCOMPAGNER

LES PROJETS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS AVEC
L'INTELLIGENCE DU CORPS

FASCIA COLLEGE
2022 – 2023 - 2024



VOUS DIRIGEZ OU ACCOMPAGNEZ DES PROJETS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS ET VOUS SOUHAITEZ METTRE EN JEU L'INTELLIGENCE DU CORPS DANS VOTRE PRATIQUE PROFESSIONNELLE ?

VOUS ÊTES DÉJÀ FORMÉE AUX BASES DE LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET DE L'INTROSPECTION SENSORIELLE ET VOUS VOULEZ ÉLARGIR VOTRE CHAMP D'ACTION À L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJET ?

CETTE FORMATION VOUS PROPOSE

Une méthodologie d'accompagnement à la fois structurée et créative, qui dynamise l'élaboration et la réussite d'un projet en impliquant les acteurs à partir de leur corps. À chaque étape de mise en œuvre du projet, des mises en situations corporelles et des grilles de lecture précises permettent d'élargir le champ de perception et de décupler la puissance d'agir des porteurs de projet.

Une démarche globale d'accompagnement qui relie la dynamique du corps en mouvement, les principes du vivant qui s'y jouent et le processus d'évolution des personnes.

Des modèles pluridisciplinaires : neurosciences du mouvement et de l'action, psychologie cognitive, recherches sur les fascias, psychopédagogie de la perception et approche systémique.

Une pédagogie centrée sur l'expérience, reliant les intelligences sensorielle, émotionnelle, relationnelle et réflexive, pour un apprentissage impliquant et transformateur. Des supports théoriques et vidéos pratiques complètent la formation présentielle.





AU TERME DE LA FORMATION

LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES

les participants auront acquis des compréhensions, une posture intérieure et des outils pratiques pour mettre en jeu le corps et le mouvement dans la création et la réussite d'un projet.

De préciser le projet à partir de l'introspection sensorielle et de l'exploration spatiale de ses différentes dimensions.

De renforcer le socle de confiance des personnes en validant leurs qualités et capacités à partir d'une lecture de leur mouvement singulier.

D'identifier les empreintes corporelles à l'origine des difficultés à imaginer, organiser et passer à l'action.

D'aider les personnes à explorer des mouvements corporels nouveaux, encore non investis, supports pour leur permettre de développer de nouvelles capacités d'action, de relation et de créativité pour réussir leur projet.

De permettre aux personnes d'affirmer leur langage corporel pour mieux communiquer leur projet à l'environnement.



PROGRAMME

MODULE 1 INITIER LA DÉMARCHE DE PROJET

Comprendre les apports/bénéfices/intérêts de la mise en mouvement du corps dans l'accompagnement de projet : lieu d'émergence et d'incarnation ; accélérateur des processus ; reliance entre l'universel, le singulier et le collectif au service de la réussite du projet.

Mettre en jeu la résonance du corps pour accueillir la personne, l'aider à formuler son projet et engager l'alliance d'accompagnement.

Pratiquer l'étoile des mouvements (3 axes et 6 orientations de l'espace) pour situer et enrichir les points d'appui de réussite du projet.

MODULE 2 CONSTRUIRE LE SOCLE DE CONFIANCE

Appliquer l'introspection sensorielle et la lecture du mouvement pour identifier et renforcer les points d'appui de confiance de la personne (points forts, qualités, compétences, capacités) comme facteurs clés de réussite de son projet.

Connaître les 5 principales grilles de lecture du mouvement et les appliquer spécifiquement dans un objectif de validation de la personne.

Animer la pratique du Je te vois pour ancrer et libérer la puissance singulière de la personne en lien avec son projet.

MODULE 3 METTRE EN MOUVEMENT LES REPRÉSENTATIONS LIMITANTES

Comprendre quand et comment aborder les représentations limitantes, leurs implications cognitives et inscriptions corporelles, au cours d'un accompagnement de projet.

Intégrer une méthodologie pour dépasser une représentation limitante : repérage et prise de contact ; mise en récit ; ouverture au dépassement de la zone de confort ; reconnaissance et valorisation des héritages positifs ; mise en mouvement corporelle vers un retournement de la représentation en force de croissance.

Appliquer ce processus à son propre imaginaire de praticienne dans ses effets restrictifs (mécanismes défensifs et projectifs) et constructifs (singularité et créativité des propositions d'accompagnement).

PROGRAMME

MODULE 4 ASSUMER SA SINGULARITÉ INSPIRANTE

Comprendre comment les déterminismes biographiques et culturels s'articulent avec la force de renouvellement et de création du vivant : le corps sensible comme lieu de rencontre entre le désir propre du sujet et les forces du vivant, le lien universel/singulier.

Reconnaître les potentialités de la personne qui sont prêtes à naître ; élaborer et proposer des situations créatives pour lui permettre d'oser les investir et les déployer.

Aider la personne à laisser rayonner ses nouveaux potentiels dans sa sphère sociale et professionnelle en assumant son style personnel inspirant.

MODULE 5 CONSTRUIRE L'APOGÉE

ANIMÉ PAR DANIEL GROSJEAN

Aborder l'accompagnement de projet comme un processus d'accomplissement de l'incarnation : de l'imaginaire à l'imaginable, du partageable au partagé, du réalisable au réalisé.

Accompagner le client, la cliente dans un processus en 4 étapes : amplitude infinie de la vision à long terme, ancrage dans les racines et les valeurs, ambitions qualitatives à moyen terme, objectifs quantitatifs à court terme.

Fluidifier le rapport à l'argent, à la prospérité et à sa valeur personnelle.

MODULE 6 PRENDRE SA PAROLE FACE AU MONDE

Connaître et intégrer les 8 principes clés pour aider une personne à construire et faire passer son message au monde.

Construire son 'pitch' de présentation dans une articulation créatrice avec ses environnements personnels et professionnels.

Libérer et habiter sa propre parole créatrice.



PRATIQUE

PRINCIPE PÉDAGOGIQUE

Sur la base d'une trame commune, chaque participante est invitée à identifier, déployer et assumer pleinement la créativité unique de sa manière singulière d'accompagner.

Vous expérimenterez par ailleurs le processus dans les deux positions d'accompagnante et de personne accompagnée.

Vous pourrez ainsi intégrer la méthodologie proposée tout en bénéficiant d'un coaching intensif pour votre propre projet.

FORMATRICE

Dr. Eve Berger
Docteur en sciences de l'éducation, professeur associé à l'UQAR, formateur, coach, superviseur.



STRUCTURE, DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

Un total de 18 jours de formation hors entraînements et travaux personnels.

3 blocs: 6 modules de 3 jours,
2 modules par année.

La formation est donc répartie sur 3 ans.

Module 1 29/09/2022 au 01/10/2022

Module 2 29/03/2022 au 01/04/2022

🕒 9h30 à 18h (1h $\frac{1}{2}$ repas du midi)

📍 La formation se déroulera à
Provinciehuis – Louvain



PRATIQUE

COÛT DE LA FORMATION

€550 par module.

Les dates des modules (3,4,5 et 6) des années scolaires 2023-2024 et 2024-2025 restent à déterminer.

PLUS D'INFORMATION – INSCRIPTION

via le lien sur notre site

<https://fascia.be/fr/formation-permanente/>

ou admin@fascia.be

FACIACOLLEGE

Oude Abdij Drongen
Drongenplein 26b3
B-9031 Drongen
info@fascia.be
+32 456 05 51 96

[@fasciacollege](#)

