2. La Fasciathérapie Méthode Danis Bois (MDB) : définition et bénéfices professionnels et cliniques

Christian Courraud, Isabelle Bertrand, Anouk Serre

Dans Hegel 2026/3 Vol. 16 , pages 406 à 408
Éditions Association pour la revue HEGEL

ISSN 2269-0530
DOI 10.3917/heg.163.0406
Date de mise en ligne : 15/10/2026

Article disponible en ligne à l'adresse
https://stm.cairn.info/revue-hegel-2026-3-page-406?lang=fr

CAIRN.INFO

Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...
Scannez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.

Distribution électronique Cairn.info pour Association pour la revue HEGEL.
Vous avez l'autorisation de reproduire cet article dans les limites des conditions d'utilisation de Cairn.info ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Détails et conditions sur cairn.info/copyright.
Sauf dispositions légales contraires, les usages numériques à des fins pédagogiques des présentes ressources sont soumises à l'autorisation de l'Éditeur ou, le cas échéant, de l'organisme de gestion collective habilité à cet effet. Il en est ainsi notamment en France avec le CFC qui est l'organisme agréé en la matière.

Association pour la revue HEGEL | Téléchargé le 30/10/2026 sur https://stm.cairn.info (IP: 84.192.58.80)

2. La Fasciathérapie Méthode Danis Bois (MDB) : définition et bénéfices professionnels et cliniques

Danis Bois Method (DBM) Fasciatherapy : definition, professional and clinical benefits

Christian Courraud[1,2,3,5], Isabelle Bertrand[2,3,4,5], Anouk Serre[5,6]
1. Directeur du Centre d'Études et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie de la perception - Université Fernando Pessoa (CERAP-UFP) - Portugal - *christiancourraud.cerap@gmail.com*
2. Chercheur au CERAP-UFP
3. Docteur en sciences sociales
4. Directrice du centre de formation TMG Concept
5. Kinésithérapeute,
6. Master en psychopédagogie de la perception, Présidente de l'association Fascia, France

Résumé

La fasciathérapie MDB est une pratique non médicamenteuse exercée depuis plus de 30 années par des professionnels de la santé qui l'intègrent quotidiennement dans des situations cliniques diverses et variées. L'importance croissante attribuée aux fascias dans le fonctionnement du corps humain et dans la santé globale souligne aujourd'hui l'intérêt de recourir à ce type de pratique manuelle.

Ce poster présente une définition de la fasciathérapie MDB (spécificité et formation), un point de vue de ceux qui la pratiquent et souligne ses potentiels apports cliniques dans une perspective intégrative.

Les données de la littérature suggèrent que la fasciathérapie MDB est une pratique corps/esprit qui s'appuie sur la dimension sensorielle et vivante du fascia ainsi que sur les aspects intéroceptif et relationnel du toucher pour favoriser les processus d'auto-régulation internes. Les enquêtes de pratique soulignent que les professionnels qui l'intègrent à leur exercice conventionnel témoignent d'un apport satisfaisant sur le développement de leur toucher, sur leur efficacité clinique et sur la relation de soin. Les résultats des études cliniques consultées permettent également de mieux comprendre les apports de la fasciathérapie et son intérêt dans l'accompagnement de situations cliniques telles que la fibromyalgie, les douleurs musculosquelettiques, les traumatismes ou encore l'anxiété.

La fasciathérapie MDB, est une pratique de soin complémentaire, exercée par des professionnels de qualité dont la conception du soin et les bénéfices qui en découlent s'inscrivent pleinement dans le champ de la santé intégrative.

Mots clés

Fasciathérapie MDB ; Fascia ; Toucher thérapeutique ; Bien-être global ; Formation ; Santé intégrative.

Abstract

DBM Fasciatherapy is a non-pharmacological practice that has been practiced for over 30 years by healthcare professionals who incorporate it into their daily professional practice in a wide variety of clinical settings. The role of fascia in understanding how the human body functions and in overall health is becoming increasingly clear, justifying the value of using manual techniques that address this structure.

This poster presents a definition of MDB fasciatherapy, its practical intervention methods and training, and highlights its potential contributions to clinical practice and its integration into integrative health.

© Association pour la revue HEGEL

Association pour la revue HEGEL | Téléchargé le 30/10/2026 sur https://stm.cairn.info (IP: 84.192.58.82)

The data suggest that MDB fasciatherapy is a mind-body practice that draws on the sensory and living nature of fascia, as well as the interoceptive and relational aspects of touch, to promote internal self-regulatory processes. Practitioners who integrate MDB fasciatherapy into their conventional practice report satisfaction and note its positive impact on the development of their touch, their clinical effectiveness, and the therapeutic relationship. The clinical results observed in studies conducted to date provide a better understanding of the benefits of MDB fasciatherapy and its value in managing clinical conditions such as fibromyalgia, musculoskeletal pain, trauma, and anxiety.

MDB fasciatherapy is a complementary therapeutic practice performed by highly qualified professionals whose approach to care and the resulting benefits are fully aligned with the field of integrative health.

Keywords

DBM Fasciatherapy; Fascia; Therapeutic touch; Overall well-being; Training; Integrative health.

Introduction

La fasciathérapie MDB est une thérapie manuelle développée dans les années 80 par le Pr. D. Bois. Pratiquée le plus souvent en cabinet privé, elle est intégrée dans des cliniques et des maisons de santé pluridisciplinaires spécialisées dans la douleur ou la santé mentale. Les pratiques complémentaires s'intéressent de plus en plus au fascia en raison de son implication dans le fonctionnement de l'organisme et dans la connexion corps/esprit [1, 2]. Dans ce contexte, il est important de définir ce qu'est la fasciathérapie MDB et d'identifier ses apports pour les professionnels qui l'exercent et pour les personnes qui y ont recours.

Définition de la fasciathérapie MDB et enseignement

La fasciathérapie MDB est une approche manuelle qui s'appuie sur la dimension sensorielle et vivante du fascia [3] mais aussi sur la dimension relationnelle et intéroceptive du toucher [4]. La combinaison des deux justifie ces effets potentiels sur la douleur, les troubles fonctionnels et le bien-être global qui lui sont attribués. L'enseignement dispensé aux professionnels de la santé comprend 368 heures et est suivi d'une formation continue annuelle d'un minimum de 21 heures.

La fasciathérapie MDB du point de vue des praticiens

Des enquêtes conduites auprès des professionnels de la santé conventionnelle qui exercent la fasciathérapie MDB tels que les kinésithérapeutes témoignent d'une intégration possible et fructueuse avec le modèle de santé conventionnel. Elles font état d'un gain d'efficacité sur la douleur physique, le bien-être et la qualité de vie ainsi qu'un enrichissement de la qualité du toucher (profondeur, écoute et présence), des habiletés relationnelles (présence, écoute et attention) [5] et un apport dans l'accompagnement de pathologie complexes ou chroniques telles que la lombalgie [6] ou de l'endométriose [7].

Les bénéfices de la fasciathérapie MDB sur la santé globale des personnes

Les nombreuses études qualitatives menées au sein du CERAP-UFP ont mis en évidence des bienfaits sur la santé globale des personnes (soulagement de douleurs, sentiment de régénération, de détente physique et psychique, meilleure perception du corps et de soi). Des études cliniques ont confirmé ces bénéfices dans l'accompagnement de la lombalgie [8] et de la cervicalgie chronique [9], de l'anxiété [10], de la fibromyalgie [11] ou encore du syndrome post-traumatique [12].

© Association pour la revue HEGEL

Association pour la revue HEGEL | Téléchargé le 30/10/2026 sur https://stm.cairn.info (IP: 84.192.58.82)

Conclusion

La fasciathérapie MDB est une pratique complémentaire exercée par des professionnels qualifiés dans une démarche intégrative et dont les bénéfices sur la santé globale des personnes sont de mieux en mieux connus.

Références bibliographiques

[1] Slater AM, Barclay SJ, Granfar RMS, et al. (2024) Fascia as a regulatory system in health and disease. Front Neurol 15.
[2] Courraud C (2015) Fasciathérapie et identité professionnelle. Étude des reconfigurations identitaires d'une population de kinésithérapeutes pratiquant la fasciathérapie.
[3] Courraud C, Bourhis-Bois H, Bertrand I, et al. (2025) Compte-rendu du 1er Congrès International de Fasciathérapie. *Hegel*. 153(3):399–404.
[4] Courraud C (2019) Du Fascia au système fascial : contributions et enjeux pour la thérapie manuelle. *Mains Libres*.119:31–38.
[5] Courraud C, Lieutaud A, Bertrand I, et al. (2021) Practitioner utilisation and perceptions of the clinical utility of DBM Fasciatherapy to pain management: a survey of French Physiotherapists. Advances in Integrative Medicine doi: https://doi.org/10.1016/j.aimed.2021.03.004.
[6] Dupuis C, Bertrand I, Courraud C (2018) Practice of DBM Fasciatherapy for Low Back Pain. Berlin; https://fasciaresearchsociety.org/docs/114.pdf.
[7] Bertrand I, Courraud C, Dupuis C (2026) Endométriose, quelle prise en charge par la fasciathérapie ? : Enquête auprès d'une population de praticiens formés à la fasciathérapie MDB. doi: 10.5281/ZENODO.18763635.
[8] Bertrand I, Dupuis C, Courraud C (2022) Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie. *Réciprocités.* 11:4–26.
[9] Batool SA, Shakil-ul-Rehman S, Tariq Z, et al. (2023) Effects of fasciatherapy versus fascial manipulation on pain, range of motion and function in patients with chronic neck pain. BMC Musculoskeletal Disorders. 24(1):789.
[10] Payrau B, Quéré N, Breton E, Payrau C (2017) Fasciatherapy and Reflexology compared to Hypnosis and Music Therapy in Daily Stress Management. Int J Ther Massage Bodywork. 0(3):4-13. doi: 10.3822/ijtmb.v10i3.368.
[11] Dupuis C (2016) Combinaison d'approches quantitatives et qualitatives pour l'évaluation des effets de la fasciathérapie méthode Danis Bois sur la douleur de patients fibromyalgiques. *Recherches Qualitatives*. Hors-Série (20):515-530.
[12] Afnaïm A (2021) Du corps objet au corps sensible, grâce à la fasciathérapie. Mémoires. 80(1):5-7.DOI 10.3917/mem.080.0005

Lien d'intérêt : aucun

Les auteurs sont des chercheurs et des formateurs en fasciathérapie MDB.

© Association pour la revue HEGEL